

Trendpfeile – Wie kann ich sie interpretieren?

Die folgende Tabelle informiert Sie darüber, wie die Trendpfeile in der GlucoMen Day® App zu interpretieren sind und gibt Ihnen die Möglichkeit, eine Vorstellung davon zu bekommen, was der Trend für Ihren Glukosewert innerhalb der nächsten 15 Minuten bedeuten könnte. **⚠️WARNUNG:** Sollte die App keinen Trendpfeil anzeigen, verwenden Sie Ihr GlucoMen Day® CGM bitte nicht, um Behandlungsentscheidungen zu treffen. Führen Sie stattdessen eine Blutzuckermessung durch, bevor Sie eine Behandlungsentscheidung treffen. **🚨WICHTIG:** Tragen Sie bei der Verwendung des GlucoMen Day® CGM bitte immer ein Blutzuckermessgerät bei sich.

Trendpfeil	Dies bedeutet für Ihren Glukosespiegel aktuell:	Das bedeutet für Ihren Glukosespiegel in 15 Minuten:
↑↑	SCHNELL ANSTIEGEND: Ihr Glukosespiegel steigt mit einer Geschwindigkeit von 0,19 mmol/l pro Minute oder mehr. Sie können nicht kalibrieren, wenn dieser Pfeil sichtbar ist.	Wenn Ihr Glukosespiegel weiterhin mit derselben Geschwindigkeit ansteigt, kann sich Ihr Glukosewert um mehr als 2,85 mmol/l in 15 Minuten erhöhen!
↑	ANSTIEGEND: Ihr Glukosespiegel steigt um 0,14-0,19 mmol/l pro Minute. Sie können nicht kalibrieren, wenn dieser Pfeil sichtbar ist.	Wenn Ihr Glukosespiegel weiterhin mit derselben Geschwindigkeit ansteigt, kann sich Ihr Glukosewert um 2,10-2,85 mmol/l in 15 Minuten erhöhen!
↗	LANGSAM ANSTIEGEND: Ihr Glukosespiegel steigt um 0,08-0,14 mmol/l pro Minute.	Wenn Ihr Glukosespiegel weiterhin mit derselben Geschwindigkeit ansteigt, kann sich Ihr Glukosewert um bis zu 2,1 mmol/l in 15 Minuten erhöhen.
→	KONSTANT: Ihr Glukosespiegel verändert sich um weniger als 0,08 mmol/l pro Minute.	Ihr Glukosespiegel ist stabil, kann jedoch um bis zu 1,2 mmol/l in 15 Minuten ansteigen oder sinken.
↘	LANGSAM FALLEND: Ihr Glukosespiegel sinkt um 0,08-0,14 mmol/l pro Minute.	Wenn Ihr Glukosespiegel weiterhin mit derselben Geschwindigkeit fällt, kann Ihr Glukosewert um bis zu 2,1 mmol/l in 15 Minuten sinken.
↓	FALLEND: Ihr Glukosespiegel sinkt um 0,14-0,19 mmol/l pro Minute. Sie können nicht kalibrieren, wenn dieser Pfeil sichtbar ist.	Wenn Ihr Glukosespiegel weiterhin mit derselben Geschwindigkeit fällt, kann Ihr Glukosewert um 2,10-2,85 mmol/l in 15 Minuten sinken!
↓↓	SCHNELL FALLEND: Ihr Glukosespiegel sinkt mit einer Geschwindigkeit von 0,19 mmol/l pro Minute oder mehr. Sie können nicht kalibrieren, wenn dieser Pfeil sichtbar ist.	Wenn Ihr Glukosespiegel weiterhin mit derselben Geschwindigkeit fällt, kann Ihr Glukosewert um mehr als 2,85 mmol/l in 15 Minuten sinken!



Einstellen von Alarmen (Glukosewarnungen)

Sie können Alarme für verschiedene Glukosespiegel einstellen. So gibt es beispielsweise Alarme, die Sie darauf aufmerksam machen, wenn Ihr Glukosewert hoch oder niedrig ist bzw. sich schnell verändert. **⚠️ WARNUNG:** Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, welche Maßnahmen ergriffen werden müssen, wenn Sie einen hohen oder niedrigen Glukosespiegel haben. Folgen Sie dem Rat Ihres Arztes für die Anhebung oder die Senkung Ihres Glukosespiegels in Ihren Zielbereich.

Warnungen	Grund für die Warnung	Individuelle Einstellungen
Hypoglykämie (Unterzucker)	Ihr aktueller Glukosespiegel liegt unter dem kritischen Grenzwert von 3,0 mmol/l. Es besteht dringender Handlungsbedarf.	Dieser Alarm kann nicht abgeschaltet werden und der Grenzwert für den Glukose-Alarm kann nicht geändert werden. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Niedriger Glukosespiegel	Ihr gegenwärtiger Glukosespiegel liegt unter dem Grenzwert für den Niedriger-Glukosewert-Alarm.	Sie können den Grenzwert für den Niedriger-Glukosewert-Alarm auf 3,3-4,4 mmol/l einstellen. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Hyperglykämie (hoher Glukosespiegel)	Ihr gegenwärtiger Glukosespiegel liegt über dem Grenzwert für den Hyperglykämie-Alarm.	Sie können Warnungen zu hohen Glukosewerten im Bereich zwischen 6,7-18 mmol/l anpassen. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Fallender Glukosespiegel	Ihr Glukosespiegel fällt mit der ausgewählten Geschwindigkeit oder schneller.	Sie können die Fallrate auf 0,11 oder 0,17 mmol/l pro Minute einstellen. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Steigender Glukosespiegel	Ihr Glukosespiegel steigt mit der ausgewählten Geschwindigkeit oder schneller.	Sie können die Anstiegsrate auf 0,11 oder 0,17 mmol/l pro Minute einstellen. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Voraussichtlich niedriger Glukosespiegel	Sollte sich der gegenwärtige Trend fortsetzen, wird Ihr Glukosewert in 15 Minuten den Grenzwert für Ihren Niedriger-Glukosewert-Alarm unterschreiten.	Der Grenzwert für den Niedriger-Glukosewert-Alarm beruht auf dem von Ihnen für diesen Alarm eingestellten Glukosewert. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Voraussichtlich hoher Glukosespiegel	Sollte sich der gegenwärtige Trend fortsetzen, wird Ihr Glukosewert in 15 Minuten den Grenzwert für Ihren Hyperglykämie-Alarm überschreiten.	Der Grenzwert für den Hyperglykämie-Alarm beruht auf dem von Ihnen für diesen Alarm eingestellten Glukosewert. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Kalibrierung	Es ist Zeit, eine Kalibrierung durchzuführen. Führen Sie einen Blutzuckertest mit Ihrem Blutzuckermessgerät durch.	Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Kritisch schwacher Akku	Der Akku des Transmitters ist schwach und die Ladung reicht möglicherweise nicht für die gesamte 14-tägige Sitzung.	Dieser Alarm kann nicht abgeschaltet werden. Dieser Alarm wird wiederholt, wenn sich der Akku bei 30 %, 25 %, 20 %, 15 %, 10 % und 5 % des Ladezustandes befindet.
Telefonspeicher	Der Speicher Ihres Smartphones ist bald voll. ⚠️ WARNUNG: Wenn der Smartphone-Speicher voll ist, zeigt die App keine Glukosewerte mehr an.	Sie können auswählen, wie voll Ihr Smartphone sein muss, bevor Sie benachrichtigt werden. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.
Signalverlust	Die App kann den Transmitter nicht ermitteln. Der Transmitter ist unter Umständen zu weit von der App entfernt oder etwas blockiert das Signal des Transmitters.	Sie können auswählen, wie lange das Signal ausgefallen sein muss, bevor Sie benachrichtigt werden. Sie können die Einstellung WIEDERHOLEN für diesen Alarm individuell einstellen.